



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI BARI  
**ALDO MORO**

Department of Precision and Regenerative Medicine and Ionian Area  
Head, Section of Internal Medicine, Endocrinology, Andrology and Metabolic Diseases  
Director **Francesco Giorgino, M.D., Ph.D.**



Responsabile Scientifico  
**Prof. Francesco Giorgino**

BARI  
18 MARZO  
2026  
Villa de Grecis

n. 6  
crediti  
ECM



SAVE THE DATE

L'eccesso di peso e l'obesità rappresentano oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello globale, con un impatto crescente sulle complicanze cardio-metaboliche quali diabete di tipo 2, ipertensione, steatosi epatica, malattie cardiovascolari e incremento della mortalità generale. L'evoluzione delle conoscenze fisiopatologiche dell'obesità ha dimostrato come essa sia una malattia cronica, complessa e multifattoriale, richiedente un approccio terapeutico integrato e continuativo. In questo scenario, i farmaci incretinici e in particolare Semaglutide 2,4 mg, agonista del recettore GLP-1, hanno introdotto un cambiamento sostanziale nella gestione clinica del paziente con eccesso di peso, permettendo di superare i limiti delle sole modifiche dello stile di vita e offrendo benefici metabolici e cardiovascolari di comprovata efficacia.

La I Sessione del programma è dedicata alla definizione del ruolo di Semaglutide 2,4 mg come pilastro terapeutico nel trattamento dell'obesità, analizzandone i meccanismi d'azione, l'efficacia clinica e il suo inserimento nelle più moderne strategie personalizzate. Verrà inoltre affrontato il concetto di "right treatment to the right patient", evidenziando l'importanza della selezione appropriata dei candidati alla terapia sulla base del profilo clinico, metabolico e delle comorbidità.

La II Sessione amplia la prospettiva spostando il focus dagli effetti sul peso corporeo alla cardioprotezione, analizzando i dati emergenti sui benefici cardiovascolari ottenuti con Semaglutide 2,4 mg, in linea con il crescente riconoscimento del legame tra controllo ponderale e riduzione del rischio CV. La sessione integra inoltre le evidenze dei trial clinici con l'esperienza della real-life, elemento cruciale per valutare l'efficacia e la sicurezza della terapia nel mondo reale, e si conclude con una discussione interattiva volta a integrare evidenze scientifiche e pratica clinica quotidiana.

La III Sessione approfondisce aree terapeutiche emergenti e di grande rilevanza clinica: la MASLD (Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease), condizione fortemente correlata all'obesità e oggi riconosciuta come la principale causa di epatopatia cronica. Verranno presentati i dati più aggiornati sulle possibilità di prevenzione e trattamento, con particolare riferimento al potenziale ruolo di Semaglutide. Sarà inoltre analizzata la mappa delle evidenze disponibili e dei gap clinici ancora da colmare. Completano la sessione due temi essenziali per la gestione ottimale del paziente: l'integrazione delle strategie nutrizionali durante la terapia e le modalità di titolazione e mantenimento del trattamento farmacologico, aspetti fondamentali per massimizzare aderenza, efficacia e sostenibilità terapeutica. Eventuali dati di real-world ("BITE") contribuiranno infine ad arricchire la prospettiva applicativa.

Nel complesso, il programma si propone di offrire una visione multidisciplinare, aggiornata e completa della gestione del paziente con eccesso di peso, integrando evidenze cliniche, esperienze reali e strategie terapeutiche avanzate. L'obiettivo finale è fornire ai clinici strumenti concreti per ottimizzare la cura di una condizione sempre più diffusa e complessa, migliorando prognosi, qualità di vita e outcome cardio-metabolici dei pazienti.

## TOPICS

### LEGGE OBESITÀ

### SEMAGLUTIDE 2,4MG NEL TRATTAMENTO DELL'ECESSO DI PESO E DELLE SUE COMPLICANZE METABOLICHE

### EFFECTIVE MANAGEMENT OF WEIGHT EXCESS: LESSONS FROM THE STEP-UP STUDY

### DAL TRATTAMENTO DELL'ECESSO DI PESO ALLA CARDIOPROTEZIONE: IL RUOLO DI SEMAGLUTIDE 2,4 MG

### DAI TRIALS ALLA PRATICA CLINICA: COSA CI DICE LA REAL-LIFE

### EVIDENZE CLINICHE E PROSPETTIVE TERAPEUTICHE NEL TRATTAMENTO DELLA MASLD

### I GAP CLINICI NEL TRATTAMENTO DELL'ECESSO DI PESO

### STRATEGIE NUTRIZIONALI E IMPATTO SULLA COMPOSIZIONE CORPOREA

### COME OTTIMIZZARE IL TRATTAMENTO DELL'ECESSO DI PESO: STRATEGIE DI TITOLAZIONE E MANTENIMENTO DELLA TERAPIA

### ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria ed include: partecipazione alle sessioni scientifiche e attestato di partecipazione.

La **registrazione** potrà essere effettuata online sul **sito [www.cicsud.it](http://www.cicsud.it)** collegandosi alla sezione PROSSIMI CONGRESSI.

### ACCREDITAMENTO ECM

Al presente evento sono stati assegnati **n. 6 crediti ECM** per Medici Chirurghi specialisti in Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Ginecologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Medicina Generale (Medici di Famiglia) e per Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

### SEDE

Villa de Grecis  
Via delle Murge, 63  
70124 Bari

### Segreteria Organizzativa

e Provider ECM



CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivà 28 - 70124 Bari

Tel. +39.080.5043737 - Fax +39.080.5043736

E-mail: [info@cicsud.it](mailto:info@cicsud.it) - [www.cicsud.it](http://www.cicsud.it)