



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO

Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Jonica (DiMePre-J)
Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia, Andrologia e Malattie Metaboliche
Direttore: Prof. Francesco Giorgino

UPDATE NELLA TERAPIA DEL DIABETE DI TIPO 2: LE NUOVE FRONTIERE NELLA GESTIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

INCONTRI DI AGGIORNAMENTO CLINICO IN ENDOCRINOLOGIA, METABOLISMO E NUTRIZIONE

XII EDIZIONE

Responsabile Scientifico
Prof. Francesco Giorgino

Bari, 6 Maggio 2026
Nicolaus Hotel



Il diabete mellito di tipo 2 non è più solo una malattia del metabolismo glucidico, ma una condizione ad alto rischio cardiovascolare che richiede strategie terapeutiche mirate e personalizzate. Oggi, la prevenzione degli eventi cardiovascolari rappresenta uno degli obiettivi centrali nella gestione del paziente diabetico.

Le più recenti evidenze scientifiche e gli studi di outcome cardiovascolare hanno ridefinito il trattamento del diabete di tipo 2, offrendo nuove opportunità terapeutiche capaci di incidere in modo significativo sulla prognosi. In questo contesto, gli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i) hanno rappresentato una svolta rilevante, dimostrando benefici che vanno oltre il controllo glicemico. Il loro meccanismo d'azione, basato sull'inibizione del riassorbimento renale del glucosio, consente una riduzione insulino-indipendente della glicemia ed è associato a una significativa diminuzione del rischio di ospedalizzazione per scompenso cardiaco, di eventi cardiovascolari maggiori e della progressione della malattia renale cronica, anche in pazienti non diabetici. Tali effetti pleiotropici, mediati da meccanismi emodinamici, metabolici e anti-infiammatori, hanno consolidato il ruolo degli SGLT2i come pilastro del trattamento cardio-renale nel diabete di tipo 2.

Parallelamente, la classe degli agonisti del recettore del GLP-1 (GLP-1RA) ha consolidato un ruolo "disease-modifying" nei pazienti con diabete tipo 2, mostrando riduzioni degli eventi cardiovascolari maggiori e benefici anche su esiti renali clinicamente rilevanti, oltre a un impatto favorevole su peso corporeo e fattori di rischio cardiometabolico.

A rafforzare ulteriormente questo scenario, i dati di SURPASS-CVOT (tirzepatide, agonista incretinico duale GIP/GLP-1) hanno aggiunto un tassello importante nel confronto head-to-head con un GLP-1RA a beneficio cardiovascolare dimostrato (dulaglutide). Questi risultati, insieme ai marcati effetti metabolici della terapia incretinica, sottolineano la necessità di una scelta terapeutica sempre più orientata al profilo di rischio e agli obiettivi del singolo paziente.

In questo scenario in rapida evoluzione, il continuo aggiornamento clinico diventa essenziale per tradurre l'innovazione scientifica in pratica clinica efficace. La XII edizione degli Incontri di aggiornamento clinico in Endocrinologia, Metabolismo e Nutrizione nasce con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per la valutazione del rischio cardiovascolare e per una scelta terapeutica consapevole, attraverso un confronto multidisciplinare tra specialisti. Un percorso formativo orientato all'appropriatezza clinica e al miglioramento degli esiti, con il paziente al centro delle decisioni.



PROGRAMMA

- 14.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.45 Introduzione ai lavori
Francesco Giorgino
- 15.00 Nuovi paradigmi terapeutici nel diabete di tipo 2:
lo studio SURPASS-CVOT
Francesco Giorgino
- 15.45 Discussione
- 16.00 Dai trial clinici alla pratica clinica: gliflozine per la protezione cardio-renale
Irene Caruso
- 16.45 Discussione
- 17.00 Coffee break
- 17.15 Le opzioni terapeutiche nella complessità del diabete di tipo 2
Ludovico Di Gioia
- 18.00 Discussione sugli argomenti trattati
- 19.00 Conclusioni and take-home messages
Francesco Giorgino
- 19.30 Chiusura lavori
- Welcome cocktail

FRANCESCO GIORGINO

Professore Ordinario di Endocrinologia

Direttore del Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Jonica (DiMePRE-J)

Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia, Andrologia e Malattie Metaboliche

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

IRENE CARUSO

Dirigente Medico UOC Endocrinologia

Azienda Ospedaliera Universitaria Consorziale Policlinico Bari

LUDOVICO DI GIOIA

Dirigente Medico UOC Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Ospedale Generale Regionale F. Miulli – Acquaviva delle Fonti

FACULTY

Sede

The Nicolaus Hotel
Via Cardinale Agostino Ciasca, 27
70124 Bari
Tel. 080 5682111

Iscrizione

L'adesione all'evento formativo è gratuita ma obbligatoria e include la partecipazione alle sessioni scientifiche e l'attestato di partecipazione.

Le adesioni saranno accettate in base all'ordine di arrivo fino al raggiungimento del numero massimo previsto.

L'iscrizione potrà essere effettuata sul sito www.cicsud.it nella sessione PROSSIMI CONGRESSI.

Accreditamento ECM

Al presente evento, a numero chiuso, sono stati accreditati n. 4 crediti ECM dal Ministero della Salute per Medici Chirurghi specialisti in Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Cardiologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Biologi.

Attestato ECM e di partecipazione

Gli attestati ECM saranno inviati via mail a seguito del superamento e della verifica dell'apprendimento; gli attestati di partecipazione verranno consegnati in sede solo al termine dei lavori anche in caso di chiusura posticipata.

Con la sponsorizzazione non condizionante



**Boehringer
Ingelheim**

Lilly
A MEDICINE COMPANY

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivà 28 - 70124 Bari - Tel. +39.080.5043737 - Fax +39.080.5043736
E-mail: info@cicsud.it - www.cicsud.it