

19
NOV
2016

Bari
Nicolaus Hotel
Via Cardinale Agostino Ciasca 27

CON IL PATROCINIO DI



ADI ONLUS

Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE PUGLIA



Corso ECM
il microbiota
intestinale
come centrale del
Benessere

Con il patrocinio di



Responsabili scientifici **Antonio Caretto**
Valeria Lagattola

Con il supporto
non condizionato di **Yakult**

RAZIONALE

Le evidenze più recenti mostrano che il microbiota intestinale agisce come un organo a se stante, che è localizzato nell'intestino ma non limita i suoi effetti a questo distretto.

Come una “centrale del benessere”, infatti, un suo stato di equilibrio favorisce a sua volta una condizione di buona salute cardiovascolare e mentale, e contribuisce a un'adeguata risposta del nostro organismo sia verso agenti patogeni sia in caso di allergeni.

I probiotici favoriscono l'equilibrio del microbiota intestinale, il quale può esplicitare la sua azione sul nostro sistema cardiovascolare, sull'apparato gastrointestinale, sulla nostra funzione immunitaria e persino sul nostro cervello, con un'azione specifica che varia a seconda del ceppo utilizzato.

PROGRAMMA

- 08:30 - 09:00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 09:00 - 09:15 Saluto di apertura e presentazione del corso
Antonio Caretto, Valeria Lagattolla

LECTURES

Moderatori: Valeria Lagattolla, Pietro Scalera

- 09:15 - 09:45 Microbiota intestinale: un organo, mille specie diverse
Marina Elli
- 09:45 - 10:15 Il microbiota intestinale come centrale del benessere
Paolo Usai

ESPERIENZA REAL-LIFE

- 10:15 - 10:35 CASE-HISTORY: Somministrazione di una bevanda di latte fermentato con LcS in pazienti ricoverati in una RSA: presentazione dei risultati di uno studio pilota
Francesca Vignati
- 10:35 - 10:45 DOMANDE
- 10:45 - 11:15 Coffee-break

Moderatori: Valeria Lagattolla, Barbara Paolini

- 11:15 - 11:35 Obesità, diabete e microbiota
Antonio Caretto
- 11:35 - 11:55 I probiotici per il benessere quotidiano
Annarita Sabbatini

TALK SHOW - GLI ESPERTI A CONFRONTO

- 12:00 - 13:15 LE NUOVE FRONTIERE DEL MICROBIOTA INTESTINALE
Moderatore: Daniele Amoruso

L'utilizzo dei probiotici nella pratica ambulatoriale, focus sugli anziani
Mirco Manneschi

I probiotici nelle future aree di applicazione
Massimo Vincenzi

Attività fisica e benessere intestinale
Michelangelo Giampietro

L'utilizzo dei probiotici per la woman-health
Franco Vicariotto

- 13:15 - 13:30 DISCUSSIONE FINALE
Conclusioni e questionario di verifica ECM

13:30 HEALTHY LUNCH

FACULTY

Daniele Amoruso - Medico e Giornalista scientifico, Bari

Antonio Caretto - Medico specialista in Endocrinologia e Scienza dell'Alimentazione, Presidente Nazionale ADI, Brindisi

Marina Elli - Microbiologa alimentare, Socio fondatore AAT srl, spin-off Univ. Cattolica S. Cuore, Piacenza

Michelangelo Giampietro - Medico specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione, Referente ADI Alimentazione e Sport, Roma

Valeria Lagattola - Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione, Presidente ADI Puglia, Brindisi

Mirco Manneschi - Medico di Medicina Generale e Specialista in Gastroenterologia, Milano

Barbara Paolini - Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione, Vice Segretario ADI, Siena

Annarita Sabbatini - Dietista IEO, Tesoriere ADI, Milano

Pietro Scalera - Medico specialista in Chirurgia Generale, Consigliere OMCeO, Vice Segretario FIMMG Bari

Paolo Usai - Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva, Consigliere Nazionale AIGO, Cagliari

Franco Vicariotto - Medico specialista in Ostetricia e Ginecologia, Fondatore SIFIOG, Milano

Francesca Vignati - Biologa nutrizionista specialista in Scienza dell'Alimentazione, Varese

Massimo Vincenzi - Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva, Direttivo Fondazione ADI, Faenza

Sede

Nicolaus Hotel

Via Cardinale Agostino Ciasca 27, Bari

Crediti Formativi ECM

L'evento è stato accreditato per Medici Chirurghi, Dietisti, Biologi nutrizionisti e Infermieri e ha ottenuto **5 crediti ECM**

Provider e Segreteria Organizzativa

Centro Italiano Congressi - CIC Sud

Modalità di iscrizione

L'iscrizione è gratuita e si effettua compilando la scheda d'iscrizione relativa all'evento presente sul sito www.cicsud.it e inoltrandola compilata in ogni sua parte a info@cicsud.it.

Per ulteriori dettagli contattare CIC Sud allo 080/5043737