

- ABBRESCIA VITO** Consigliere Commissione Albo Odontoiatri OMCEO BAT  
Odontoiatra Libero Professionista in Andria e San Vito dei Normanni
- ANDRIULLI BUCCHERI VALENTINA** Dietologa e Nutrizionista per la Medicina Funzionale Bari
- ANNOSCIA SABRINA** Chinesiologa e Dottoranda in didattica delle Attività Motorie e Sportive
- ARDUINI DANIELA** Presidente Ordine dei biologi Lazio e Abruzzo
- CALABRESE LUCIA** Psicologa, Coordinamento Servizio SAISH, Roma
- CECI GIORGIA** Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale
- COLELLA DARIO** Professore Ordinario di Teoria e Metodologia del Movimento Umano e Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie per l'Età Evolutiva, Università del Salento
- CUOZZO ILARIO** Lead auditor DNV Business Assurance Italy S.r.l.
- DE PASCALIS PIERLUIGI** Biologo Nutrizionista e chinesiologo AMPA
- DELVECCHIO BENEDETTO** Presidente OMCEO BAT
- GESUALDO VINCENZO** Psicologo Psicoterapeuta, Bari
- LA GRUA FABIO** Innovazione e sostenibilità del SSN, biologo consigliere ordine dei Biologi di Puglia e Basilicata
- MASSARI GIUSELLA** Zooantropologo, Ambulatorio veterinario Psicovet Bari
- MELELEO DOMENICO** Commissione Promozione della Salute, OMCEO BAT
- MURRO ISANNA** Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo" dell'IRCCS de Bellis di Castellana
- NIGRI LUIGI** Vicepresidente Nazionale FIMP
- PAOLI ANTONIO** Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Mediche Università degli Studi di Padova
- PONTIGGIA GIOVANNA** Psicologo ASL BA
- RUGGIERI MARTINO** Professore ordinario di pediatria generale e specialistica Università degli Studi di Catania
- SALVADORI MANUEL** Esperto Biohacking e Nutrizione
- SINESI ANTONIA** Vicepresidente AIRO (Accademia Italiana Ricerca Orale) - Vicepresidente CDA Igienisti Dentali Foggia  
CPS Igienista Dentale ASL TA
- TARSITANO ELVIRA** Vicepresidente dell'ordine dei Biologi di Puglia e Basilicata

FACULTY

## PATROCINI RICHIESTI



## ACCREDITAMENTO ECM

Evento, a numero chiuso per 100 partecipanti. N°7 crediti ECM per tutte le discipline sanitarie. L'iscrizione potrà essere effettuata sul sito [www.cicsud.it](http://www.cicsud.it) nella sessione PROSSIMI CONGRESSI

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Domenico Meleleo  
Medico Pediatra di Libera Scelta, ASL BT  
Commissione Promozione della Salute, OMCEO BT  
[domenico.meleleo@gmail.com](mailto:domenico.meleleo@gmail.com)

Segreteria organizzativa  
e Provider ECM  
CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivà, 28 - 70124 Bari - Tel. 080.5043737  
E-mail: [info@cicsud.it](mailto:info@cicsud.it) - [www.cicsud.it](http://www.cicsud.it)



## Settimo Convegno Omceo BT Promozione di sani stili di vita ed evoluzione della Salute: modelli multidimensionali tra professionisti

Responsabile scientifico:  
Dott. Domenico Meleleo



TRANI - 05 OTTOBRE 2024  
Palazzo San Giorgio - Via S. Giorgio, 26

La promozione di sani stili di vita è un cardine fondamentale della prevenzione e della cura delle patologie per promuovere il raggiungimento di una salute sostenibile e quindi del maggior benessere psicofisico possibile del singolo, della comunità e del pianeta.

Le scoperte scientifiche degli ultimi decenni hanno ormai definito un concetto evoluto di Salute che richiede che gli interventi preventivi debbano essere il più precoci possibile, cominciando già prima della gravidanza per il benessere del nascituro e continuando nell'età evolutiva; non limitandosi quindi soltanto all'età adulta e alla senescenza, quando molte patologie croniche sono già insorte (vedi ad es. l'obesità).

Informare, motivare, istruire e sostenere un cambiamento dello stile di vita e quindi le scelte per una Sana alimentazione, un'attività fisica regolare, un'attenzione a norme igieniche adeguate e la cura del benessere psico-emotivo, vedono certamente la figura del medico di famiglia e del pediatra di libera scelta come primi interlocutori del paziente, ma anche come coordinatori di interventi di altri attori della salute, quali ad esempio, medici specialisti, nutrizionisti (Medici, Biologi o Dietisti), farmacisti, Infermieri, fisioterapisti e chinesiologi, psicologi e operatori di musicoterapia, meditazione e pet therapy. Tutto ciò attraverso modelli multidimensionali, in un lavoro "di squadra" dove i protagonisti della salute devono sapere e potere comunicare tra loro in maniera efficace. Tale collaborazione quindi, può e deve cominciare tramite momenti di incontro e di formazione comune, fino ad un auspicabile sviluppo di protocolli condivisi di intervento.

Al convegno, organizzato dall'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri, saranno invitati tra i relatori e quindi come rappresentanza di spettatori, anche rappresentanti degli ordini professionali e di società scientifiche delle altre categorie succitate (Biologi, Psicologi ecc) e il mondo della scuola.

# RAZZIONALE

**08.15** Registrazione dei partecipanti

**09.00** Saluti istituzionali

## I SESSIONE - Attività fisica

MODERATORI: Benedetto Delvecchio - Dario Colella

**09.10** Promuovere l'attività fisica in diversi contesti formativi:  
Le pause attive  
*Sabrina Annoscia*

**09.40** Attività fisica e menopausa  
*Pierluigi De Pascalis*

**10.10** Discussione

**10.20** Paleogenetica: il futuro dal passato  
*Martino Ruggieri*

**10.50** coffee break

## II SESSIONE - Stili di vita per la sostenibilità

MODERATRICE: Elvira Tarsitano

**11.10** Stili di vita e sostenibilità: due facce della stessa medaglia  
*Daniela Arduini*

**11.30** Impatto dei cambiamenti climatici sulla salute: il ruolo dell'intelligenza artificiale.  
*Fabio Lagrue*

**11.50** Certificazioni volontarie e sostenibilità alimentare  
*Ilario Cuozzo*

**12.10** La relazione con gli altri animali come volano di educazione culturale  
*Giusella Massari*

**12.30** Una pausa di Consapevolezza  
*Lucia Calabrese*

**12.50** Discussione

**13.30** Light Lunch

# PROGRAMMA

## IV SESSIONE - Alimentazione, Psicologia e.....dintorni

MODERATORI: Vincenzo Gesualdo - Luigi Nigri  
Giovanni De Pergola

**14.00** Stile di vita nell'era dell'Intelligenza Artificiale  
*Manuel Salvadori*

**14.30** Nutrizione e menopausa  
*Valentina Andrulli Buccheri*

**15.00** Digiuno e Cervello  
*Antonio Paoli*

**15.30** Alimentazione e salute del fegato  
*Isanna Murro*

**16.00** I DCA: fattori di rischio e di mantenimento. Il ruolo del perfezionismo, del rimuginio e dei social  
*Giorgia Ceci*

**16.30** violenza di genere, aspetti psicologici e implicazioni educative  
*Giovanna Pontiggia*

**17.00** Igiene orale: consigli pratici  
*Vito Abbrescia - Antonia Sinesi*

**17.30** Chiusura dei lavori e consegna del questionario ECM