



OSPEDALE  
"CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA"  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  
Opera di San Pio da Pietrelcina  
Dipartimento di Scienze Mediche  
S.C. di Nefrologia e Dialisi



Particolare di un vaso dell'antica Grecia raffigurante le Olimpiadi

1°



Convegno Nazionale  
del Gruppo di Studio  
**ESERCIZIO FISICO  
NELLA MALATTIA  
RENALE CRONICA**

San Giovanni Rotondo, 11-12 aprile 2014  
Ospedale "Casa Sollievo della Sofferenza"

Presidente  
Dr. Filippo Aucella

M  
E  
D  
I  
C  
I  
N  
I  
C  
I  
S  
T  
R  
U  
T  
U  
R  
I  
C  
I  
T

**Marcello AMATO**

Dipartimento di Medicina e U.O.C. di Nefrologia e Dialisi  
Ospedale "Misericordia e Dolce", Prato

**Filippo AUCELLA**

S.C. di Nefrologia e Dialisi  
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

**Carlo BASILE**

U.O. di Nefrologia e Dialisi  
E.E. Ospedale Generale Regionale "F. Miulli", Acquaviva delle Fonti (BA)

**Yuri BATTAGLIA**

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi  
A.O.U. Arcispedale "Sant'Anna", Ferrara

**Vincenzo BELLIZZI**

S.C. Nefrologia, Dialisi e Trapianto  
OO.RR. "S. Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona" - A.O.U. Salerno

**David Bolignano**

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianto & Centro di Ipertensione CNR-IFC  
Ospedali Riuniti, Reggio Calabria

**Giuliano BRUNORI**

Dipartimento di Nefrologia e Dialisi  
Ospedale "Santa Chiara", A.P.S.S. Trento

**Giovambattista CAPASSO**

Cattedra di Nefrologia, II Università di Napoli  
Nuovo Polyclinico, Napoli

**Alessandro CAPITANINI**

U.O. di Nefrologia Aziendale  
Ospedale "del Ceppo", Pistoia

**Luigi CATIZONE**

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi  
A.O. Universitaria "Arcispedale S. Anna", Ferrara

**Adamasco CUPISTI**

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale  
Università di Pisa

**Salvatore DE COSMO**

U.O. di Medicina Generale  
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

**Biagio DI IORIO**

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi  
P.O. "A. Landolfi", Solofra (AV)

**Goffredo DEL ROSSO**

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi  
Ospedale Civile "G. Mazzini", Teramo

**Enrico FIACCADORI**

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale  
Università degli Studi di Parma

**Loreto GESUALDO**

U.O.C. di Nefrologia Universitaria  
A.O.U. Consorziale Policlinico-Giovanni XXIII, Bari

**Michele GIANNATTASIO**

S.C. di Nefrologia e Dialisi  
Ospedale San Paolo, Bari

**Giuseppe GRANDALIANO**

S.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianti  
A.O. Universitaria "OO.RR.", Foggia

**Antonio GRECO**

S.C. di Geriatria  
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

**Domenico INTISO**

S.C. di Riabilitazione  
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

**Francesca MALLAMACI**

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianto & Centro di Ipertensione CNR-IFC  
Ospedali Riuniti, Reggio Calabria

**Fabio MANFREDINI**

Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche  
Sezione Scienze Motorie - Università di Ferrara

**Giancarlo MARINANGELI**

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi  
Dipartimento delle Discipline Mediche  
Giulianova (TE)

**Giovanni MOSCONI**

U.O. di Nefrologia e Dialisi  
Ospedale G.B.Morgagni-L.Pierantoni, Forlì

**Deni Aldo PROCACCINI**

Nefrologo, Foggia

**Antonio SANTORO**

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Ipertensione  
A.O.U. di Bologna, Policlinico "S. Orsola-Malpighi"

**Claudia TORINO**

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianto & Centro di Ipertensione CNR-IFC  
Ospedali Riuniti, Reggio Calabria

**Massimo VILLELLA**

U.O. di Cardiologia  
I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG)

**Carmine ZOCCALI**

U.O.C. di Nefrologia, Dialisi e Trapianto & Centro di Ipertensione CNR-IFC  
Ospedali Riuniti, Reggio Calabria



Con il patrocinio di



Società Italiana di Nefrologia  
Sezione Apulo Lucana



Dipartimento interaziendale  
di Nefrologia - DIAN

Consiglio Direttivo Gruppo di Studio  
Esercizio Fisico nella Malattia Renale Cronica

Coordinatore

Filippo Aucella, San Giovanni Rotondo (FG)

Segretario

Yuri Battaglia, Ferrara

Consiglieri

Vincenzo Bellizzi, Salerno

Davide Bolignano, Reggio Calabria

Adamasco Cupisti, Pisa

- Venerdì, 11 aprile**
- Ore 13.00 Registrazione dei partecipanti
- 13.30 Apertura dei lavori e Saluto delle Autorità  
Direttore Generale  
IRCCS “Casa Sollievo della Sofferenza”  
**Domenico Crupi**
- Presidente Società Italiana di Nefrologia  
**Giovambattista Capasso**
- Presidente Società Italiana di Nefrologia Sez. Apulo-Lucana  
Gianfranco Manisco
- 13.50 Introduzione  
**F. Aucella**
- 14.10 **INTERVENTO PREORDINATO**  
**I Gruppi di Studio e le attività della SIN • G. Capasso**
- I SESSIONE**  
**Migliorare lo stile di vita del paziente nefropatico**  
Moderatori: S. De Cosmo, G. Marinangeli
- 14.40 **Promuovere l'esercizio fisico (modalità e tipologie, dati DOPPS) • F. Aucella**
- 15.00 **Attività fisica e nutrizione • A. Cupisti**
- 15.20 **La dieta mediterranea • L. Gesualdo**
- 15.40 **Controllare l'introito sodico • F. Mallamaci**
- 16.00 **L'exercise-team in dialisi: interazione tra diverse figure professionali • A. Capitanini**
- 16.20 Discussione
- 16.50 Coffee break
- II SESSIONE**  
**Limitazioni all'esercizio fisico: le comorbidità del nefropatico**  
Moderatori: G. Del Rosso, D.A. Procaccini
- 17.10 **Sedentarietà e invecchiamento nella popolazione italiana • G. Brunori**
- 17.30 **Patologia cardiovascolare del nefropatico • A. Santoro**
- 17.50 **Esercizio fisico e patologia cardiovascolare • M. Villega**

- 
- 18.10 **Esercizio fisico e calcificazioni vascolari** • C. Basile
  - 18.30 **Esercizio fisico e disabilità** • A. Greco
  - 19.00 Discussione e chiusura della prima giornata

## Sabato, 12 aprile

- 8.30 **LETTURA MAGISTRALE**  
Moderatore: M. Giannattasio  
**Profilo attuale del paziente nefropatico** • C. Zoccali

### III SESSIONE

- Come promuovere l'esercizio fisico in nefrologia**  
Moderatori: M. Amato, B. Di Iorio

- 9.00 **Le barriere all'esercizio fisico** • E. Fiacchadori
- 9.20 **La valutazione della performance del paziente dializzato: l'esperienza dello studio EX.C.I.T.E (EXercise Introduction To Enhance performance in dialysis)** • F. Manfredini
- 9.40 **Il progetto riabilitativo** • D. Intiso
- 10.00 **Il ruolo del nefrologo** • F. Aucella, Y. Battaglia
- 10.20 Discussione
- 10.40 Coffee break

### IV SESSIONE

- I benefici dell'esercizio fisico**  
Moderatori: L. Catizone, G. Grandaliano

- 11.00 **Fit enough for a simple exercise program?  
Mortalità nei pazienti esclusi e arruolati nello studio Excite** • D. Bolignano
- 11.20 **Il six-minute walking test predice il rischio di morte.  
Eventi cardiovascolari ed ospedalizzazioni nei pazienti in dialisi:  
un'analisi secondaria del Trial Excite** • C. Torino
- 11.40 **Stato nutrizionale e attività fisica nel trapiantato di rene** • V. Bellizzi
- 12.00 **Esercizio fisico nel trapianto: l'esperienza del CNT** • G. Mosconi
- 12.20 **I protocolli del Gruppo di Studio Esercizio Fisico della SIN** • F. Aucella
- 12.40 Discussione
- 13.10 Chiusura dei lavori e consegna questionario ECM

#### Sede

Sala Convegni IV piano  
IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza"  
Viale Cappuccini, I  
71013 San Giovanni Rotondo (FG)

#### Iscrizione

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e, per coloro che invieranno l'accusa scheda di adesione alla Segreteria Organizzativa, dà diritto a: partecipazione alle sessioni scientifiche, kit congressuale, coffee breaks e attestato di partecipazione.  
La registrazione si potrà effettuare inviando la scheda di iscrizione via fax al n. 080.5043736, via mail all'indirizzo [info@cicsud.it](mailto:info@cicsud.it) oppure on line tramite il sito [www.cicsud.it](http://www.cicsud.it) - accedendo dalla sezione PROSSIMI CONGRESSI e cliccando sul link "registrazione on line".

#### ECM

Al presente Evento, a numero chiuso, sono stati assegnati n. 6,8 crediti formativi ECM dal Ministero della Salute per n. 120 Specialisti in Nefrologia, Geriatria, Medicina Interna Cardiologia, Medicina Fisica e Riabilitazione e Medici di Medicina Generale. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento.

#### Attestati ECM e di frequenza

Gli attestati ECM saranno inviati via mail a seguito della verifica del questionario ECM.

Gli attestati di partecipazione saranno consegnati in sede solo al termine dei lavori anche in caso di chiusura posticipata.

#### Segreteria Scientifica

S.C. di Nefrologia e Dialisi  
IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza"  
San Giovanni Rotondo  
E.mail: [f.aucella@operapadrepio.it](mailto:f.aucella@operapadrepio.it)  
Tel. 0882.410399/397  
Fax 0882.1410944

#### Segreteria Organizzativa

*Sud*

CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivà 28 - 70124 Bari  
Tel. 080.5043737 - Fax 080.5043736  
E-mail: [info@cicsud.it](mailto:info@cicsud.it) - [www.cicsud.it](http://www.cicsud.it)