



# SHIATSU OPEN DAYS

in-formazione per crescere

30.09.2017  
21.10.2017

9:30 - 18:00



PROGRAMMA

## 9:30/13:30

Esercizi per accordare il nostro corpo attraverso i **Quattro Pilastri**, che sono la base della pratica Shiatsu. Insegnamento ed esperienza di una sequenza completa (Kata) di pratica.

## 13:30/15:00

Pausa pranzo

## 15:00/18:00

Si ricevono **minitrattamenti** di 20/30 minuti da operatori insegnanti.

Due giornate aperte di presentazione del **corso professionale di Shiatsu** presso il **CUS** di Bari

Lo **Shiatsu** è una pratica pressoria di riequilibrio energetico nato in Giappone nella prima metà del 1900. Il Maestro **Shizuto Masunaga** ha coniugato Filosofia, Psicologia, Medicina Tradizionale Cinese e Shiatsu, creando uno stile che considera contemporaneamente l'aspetto **fisico, mentale ed emozionale** dell'essere umano. Agisce rilassando il corpo dall'interno e ripristinando il fluire equilibrato dell'energia. E' coadiuvante delle terapie mediche, favorendone l'efficacia.

**Iscrizioni entro il 25/09**

PER ISCRIVERSI E PRENOTARE IL TRATTAMENTO:

**Elisabetta Gutierrez**

3472456993 praticandozen@gmail.com

**Ileana Mondini**

3351206787 ileana\_elba@libero.it

**CUS - Centro Universitario Sportivo**

Lungomare Starita 1/a-b 70132 Bari

PER LA PRATICA SI CONSIGLIA UN  
ABBIGLIAMENTO COMODO (TUTA O SIMILE)  
E UNA COPERTINA CON UN CUSCINETTO

Segreteria logistica



CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC

Viale Escrivò, 28 - Bari

T. 080 5043737 - F. 080 5043736

info@cicsud.it - www.cicsud.it